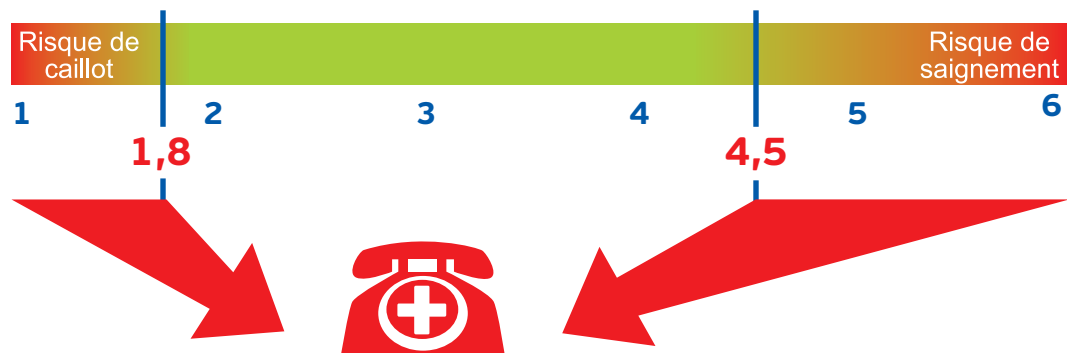


SITUATIONS PARTICULIÈRES

- > Je me protège quand je bricole
- > J'évite les sports violents
- > Je parle à mon médecin d'un désir de grossesse

JE CONTRÔLE L'INR

Mon traitement est adapté si le résultat de la prise de sang est entre et



j'appelle mon médecin immédiatement si mon INR est en dessous de 1,8 ou au dessus de 4,5

Je fais une prise de sang le matin, je récupère le résultat dans la journée et j'appelle mon médecin si l'INR n'est pas entre et

POUR MODIFIER LA DOSE DE MÉDICAMENT LE SOIR MÊME

Je contrôle mon INR au moins une fois par mois et 4 jours après un changement de dose ou une modification des autres traitements



Éducation thérapeutique
Plan d'action anticoagulant
Traitement
ANTIVITAMINE K (AVK)

Objectifs de sécurité

- J'informe que je prends un traitement anticoagulant
- Je surveille les risques de saignement
- Je contrôle l'INR
- J'appelle

Appartient à :

Médecin traitant :

Médecin spécialiste :

JE SUIS SOUS ANTICOAGULANT

Mon médicament pour fluidifier le sang :

Son nom



Sa molécule

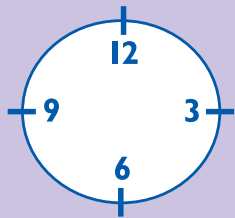
Il est prescrit pour :



Maladie

Durée

Je le prends à heure fixe à :
cochez et notez sur l'horloge



Date de début

ou année de mise en place

J'INFORME

J'ai un carnet de suivi ou un calendrier : je note les doses prises chaque jour et les résultats de mon INR. Je l'amène chez le médecin, pharmacien, chirurgien, infirmier, dentiste, kiné, podologue, anesthésiste...

JE SURVEILLE LES SAIGNEMENTS

Saignement de gencives ou du nez répétés ou plaies persistantes malgré compression

Dans les 48h



médecin

Urines roses, sang dans les selles, crachats sanglants, hématomes spontanés

Dans la journée



médecin

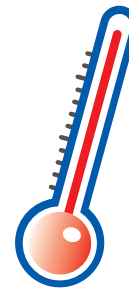
Malaise, accident, saignement abondant

immédiatement



médecin ou 15

ILS PEUVENT MODIFIER L'EFFET DE VOTRE ANTICOAGULANT



- > Fièvre
- > Diarrhée



- > Aspirine
- > Anti-inflammatoire



> Alcool

Pas d'automédication.

Je prends l'avis d'un médecin ou d'un pharmacien avant toute prise de médicament ou de plante