

# VOUS SOUHAITEZ

en parler, faire le point  
vous informer, réfléchir

En nous contactant, vous pourrez bénéficier des conseils et du soutien de professionnels d'addictologie (Infirmier.es tabacologues, médecins addictologues, psychologues, psychiatre, diététicienne, assistantes sociales).



## Renseignez-vous Contactez-nous

**Si vous êtes hospitalisé :** demander à l'équipe soignante de contacter l'Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie (ELSA)

**Si vous n'êtes pas hospitalisé :**

**Service d'addictologie du Scorff ☎ 02 97 06 73 26**

**Consultation Jeune Consommateur** (13 à 25 ans)

**CSAPA** (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie)

↳ Lorient // Douar Nevez ☎ 02 97 21 47 71

↳ Quimperlé ☎ 02 98 96 63 18



**Groupe Hospitalier**  
Bretagne Sud



# ET SI ON EN PARLAIT ?



**Groupe Hospitalier**  
Bretagne Sud

[www.ghbs.bzh](http://www.ghbs.bzh)

# DES QUESTIONS SUR UNE CONSOMMATION ?

**J'AIMERAIS BIEN ARRÊTER DE FUMER.**

**J'Y PRENDS MOINS DE PLAISIR.**

**PARFOIS J'EN PRENDS TROP.**

**IL M'EST ARRIVÉ QUELQUE CHOSE DE GRAVE QUAND J'AVAIS TROP BU.**

**ÇA ME COÛTE CHER.**

**J'AI PRIS DES TRUCS EN SOIRÉE.**

**MON ENTOURAGE ME FAIT DES RÉFLEXIONS SUR MA CONSOMMATION.**

**JE PASSE MES NUITS SUR DES JEUX.**

**JE PRENDS PLUS DE MÉDICAMENTS QUE LA PRESCRIPTION.**

**JE SUIS À CRAN, JE SUIS ACCRO ?**

**J'AIMERAIS DIMINUER.**

**C'EST DUR DE M'EN PASSER.**

